

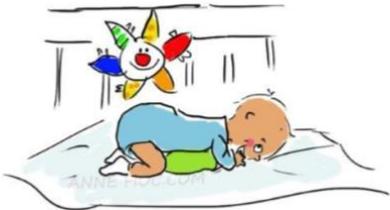
## Quelques conseils

### La nuit : dodo sur le dos !

Le kinésithérapeute référent donnera des conseils pour que cette position soit plus confortable pour votre bébé.

### La journée : il faut alterner les positions de bébé !

Pour bien se développer, votre bébé doit avoir des sensations variées et son corps doit être bien enroulé



## Des renseignements utiles

### A qui s'adresser ?

Vous vous posez des questions pour votre enfant, contactez le réseau P'titMip ou l'AKPMIP.

Vous cherchez un pédiatre référent du réseau P'titMip, contactez P'titMip.

Plus d'information sur les sites internet :

● [www.akpmip.org](http://www.akpmip.org)

● [www.ptitimip.fr](http://www.ptitimip.fr)



[akpmip@orange.fr](mailto:akpmip@orange.fr)  
[ptitimip.sec@chu-toulouse.fr](mailto:ptitimip.sec@chu-toulouse.fr)

**AKPMIP**  
Hôpital des Enfants  
Service de rééducation  
fonctionnelle  
330 avenue de Grande-Bretagne  
TSA 70034  
31059 TOULOUSE cedex 9

**Réseau P'titMip**  
Unité Inserm UMR 1027  
Hôpital Paule de Viguier  
330 avenue de Grande-Bretagne  
TSA 70034  
31059 TOULOUSE cedex 9  
05.67.77.13.48

### Références bibliographiques

- Captier, G., 2013. Torticolis et déformations du crâne. Médecine et enfance, p.101 – 106.
- P. Wicart, Torticolis congénital. Archives de Pédiatrie 2012 Vol 19 (3) : 335-339.
- Fowler, E. 2008. Neurologic findings in infants with deformational plagiocephaly. Journal of child neurology, 23, p.742-747.
- Paediatrica 2002 volume 13 numéro 4 -2002

**Votre bébé regarde toujours du même côté, sa tête penche ou s'aplatit**



**Il faut s'en occuper rapidement**

**Les anomalies de position des bébés sont de plus en plus fréquentes**

## Qu'est-ce qu'une anomalie de position ?

*C'est une préférence de position asymétrique de la tête et du cou*

*La tête s'aplatit, puis le corps peut s'incurver d'un côté, comme une virgule*

*Le torticolis peut vite s'installer*



*Le torticolis est presque toujours bénin. Exceptionnellement il peut être lié à un autre problème de santé.*

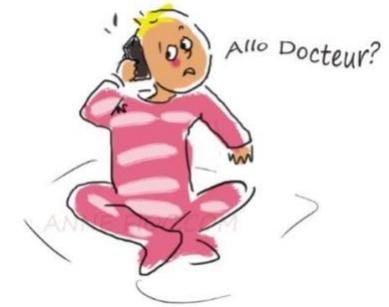
## Quels sont les risques ?

- *C'est inconfortable, parfois douloureux*
- *Ça peut s'aggraver*
- *Ça ne guérit pas tout seul et la tête de votre bébé peut rester plate*
- *Votre bébé va être gêné pour regarder, bouger, bien explorer le monde, et pour se développer.*



## Que faut-il faire ?

*Amenez-le rapidement voir votre médecin ou un pédiatre référent du réseau P'titMip*



*Le médecin confirme le diagnostic et adresse votre bébé à un kinésithérapeute référent régional pour la prise en charge.*



*Le réseau P'titMip et l'Association de kinésithérapie pédiatrique de Midi-Pyrénées (AKPMIP) peuvent vous indiquer un professionnel référent pour la prise en charge, au plus près de votre domicile.*