

Quelques conseils

La nuit : dodo sur le dos !

Le kinésithérapeute référent donnera des conseils pour que cette position soit plus confortable pour votre bébé.

La journée : il faut alterner les positions de bébé !

Pour bien se développer, votre bébé doit avoir des sensations variées et son corps doit être bien enroulé



Des renseignements utiles

A qui s'adresser ?

Vous vous posez des questions pour votre enfant, contactez le réseau P'titMip ou l'AKPMIP.

Vous cherchez un pédiatre référent du réseau P'titMip, contactez P'titMip.

Plus d'information sur les sites internet :

● www.akpmip.org

● www.ptitimip.fr



akpmip@orange.fr
ptitimip.sec@chu-toulouse.fr

AKPMIP
Hôpital des Enfants
Service de rééducation
fonctionnelle
330 avenue de Grande-Bretagne
TSA 70034
31059 TOULOUSE cedex 9

Réseau P'titMip
Unité Inserm UMR 1027
Hôpital Paule de Viguier
330 avenue de Grande-Bretagne
TSA 70034
31059 TOULOUSE cedex 9
05.67.77.13.48

Références bibliographiques

- Captier, G., 2013. Torticolis et déformations du crâne. *Médecine et enfance*, p.101 – 106.
- P. Wicart, Torticolis congénital. *Archives de Pédiatrie* 2012 Vol 19 (3) : 335-339.
- Fowler, E. 2008. Neurologic findings in infants with deformational plagiocephaly. *Journal of child neurology*, 23, p.742–747.
- Paediatrica 2002 volume 13 numéro 4 -2002

**Votre bébé regarde toujours
du même côté,
sa tête penche ou s'aplatit**



**Il faut s'en occuper
rapidement**

**Les anomalies de position des
bébés sont de plus en plus
fréquentes**

Qu'est-ce qu'une anomalie de position ?

C'est une préférence de position asymétrique de la tête et du cou

La tête s'aplatit, puis le corps peut s'incurver d'un côté, comme une virgule

Le torticolis peut vite s'installer



Le torticolis est presque toujours bénin. Exceptionnellement il peut être lié à un autre problème de santé.

Quels sont les risques ?

- *C'est inconfortable, parfois douloureux*
- *Ça peut s'aggraver*
- *Ça ne guérit pas tout seul et la tête de votre bébé peut rester plate*
- *Votre bébé va être gêné pour regarder, bouger, bien explorer le monde, et pour se développer.*



Que faut-il faire ?

Amenez-le rapidement voir votre médecin ou un pédiatre référent du réseau P'titMip



Le médecin confirme le diagnostic et adresse votre bébé à un kinésithérapeute référent régional pour la prise en charge.



Le réseau P'titMip et l'Association de kinésithérapie pédiatrique de Midi-Pyrénées (AKPMIP) peuvent vous indiquer un professionnel référent pour la prise en charge, au plus près de votre domicile.